

Svælgpodning

1. Skru låget af det lille prøverør.
2. Vatpinden indføres til den bageste del af svælg (bag ganen). Herefter presses spidsen af vatpinden mod slimhinden på bagsiden af svælg og føres op og ned i det røde område **(A)** på billedet. Dette er det vigtigste område. Det er vigtigt, at have et fast pres på slimhinden da virus sidder inden i cellerne, så jo flere celler der kommer på vatpinden jo bedre.
3. Undgå at røre tungen eller kindslimhinden med vatpinden.
4. Placer vatpind i prøverøret UDEN at forurene kanten, og ydersiden af røret og knæk pinden mod inderkanten af røret. Pinden skal knækkes så tæt ved vattet som overhovedet muligt.
5. Skru låget tæt på.

